

# Biodanza® im Weserbergland – 2020 mit Rosa Benito

...im wirbelnden Tanz des Lebens  
entdecke, nutze und lebe deine Kraft!

Januar - Dezember 2020



Do. 30.01.20       Do. 30.07.20

Do. 27.02.20       Do. 24.09.20

Do. 26.03.20       Do. 29.10.20

Do. 30.04.20       Do. 26.11.20

Do. 25.06.20       Do. 17.12.20

Die Basis von Biodanza bildet die **Vivencia** (span.= Erlebnis).

Diese ist eine ca. zweistündige Tanzerfahrung, die aus einer bestimmten Abfolge von Anweisungen besteht. Hierfür brauchen wir keine tänzerischen Vorkenntnisse, keine festgelegten Schrittfolgen.

Die Freude an der Bewegung und die Bereitschaft, sich auf die kraft- und wirkungsvollen Impulse der Musik einzulassen, genügt.

**Unsere Bewegungen werden zum Ausdruck  
unseres Seins!**

**Uhrzeit:** 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

**Kosten:** 15,- Euro pro Abend/Person

**Ort:** Mühlenkamp 4-6, 31863 Coppenbrügge

**Anmeldung und Information**

[rosa-benito.com](http://rosa-benito.com) • [rosambenito@hotmail.com](mailto:rosambenito@hotmail.com)

**Tel:** 05042 9862762 **Mobil:** 0163 1759163